

QUINTA  
*do*  
AMEAL

AS NOSSAS SUGESTÕES | *OUR SUGGESTIONS*

## RESTAURANTES | RESTAURANTS

### EIDO DO BISPO

A poucos quilómetros da Quinta do Ameal encontrará um dos nossos restaurantes preferidos. A posta minhota, o “franguinho à bispo”, a reconfortante canja ou o famoso leite creme, são alguns dos pratos tradicionais que pode e deve provar.

**Morada:** Rua Dom Mendo Afonso, 4990-712 Ponte de Lima

**Distância:** 5km

**Horário:** De Quarta a Segunda-feira ao almoço

**Contacto:** 258027600

*One of our favourite restaurants can be found just a short drive away. Minhota steak, Chicken a la Bispo, a chicken soup that's the epitome of comfort, and their famous Crème brûlée are just some of the traditional dishes that you can and should taste.*

**Address:** Rua Dom Mendo Afonso, 4990-712 Ponte de Lima

**Distance:** 5km

**Schedule:** Wednesday to Monday for lunch

**Phone:** 258027600

### COZINHA VELHA

A Cozinha Velha do Carlos e da Céu é um restaurante caloroso, que nos faz sentir em casa. Isso não se deve apenas à grande lareira na sala e à simpatia dos seus anfitriões, mas também às especialidades aqui servidas como o leitão, bacalhau assado com broa, ou o pudim abade de priscos.

**Morada:** Caminho de Oliveirinha, 4990-240 Ponte de Lima

**Distância:** 8km

**Horário:** De Quinta a Terça-feira ao almoço

**Contacto:** 258 749 664

*Carlos and Céu's Cozinha Velha feels like home. It's not just the fireplace crackling in the dining room that warms you up nor the friendliness of the hosts, but it's also specialties like roast suckling pig, baked salted cod with cornbread, or the Abade de Priscos pudding desert (made with bacon and egg yolks).*

**Address:** Caminho de Oliveirinha, 4990-240 Ponte de Lima

**Distance:** 8km

**Schedule:** Thursday to Tuesday for lunch

**Phone:** 258 749 664

### O AÇUDE

No Açude comem-se alguns dos melhores pratos da região com vista privilegiada para o rio Lima. Prove o arroz de sarrabulho, o cabrito, o bacalhau assado com broa ou o polvo à lagareiro.

**Morada:** Caminho São Gonçalo, 4990-150 Ponte de Lima

**Distância:** 9km

**Horário:** De Terça a Domingo ao almoço

**Contacto:** 965 740 022

*At Açude you can enjoy some of the best dishes in the region together with an exceptional view of the Lima River. We suggest trying the sarrabulho rice (with pork pluck), kid, baked salted cod with cornbread, or grilled octopus.*

**Address:** Caminho São Gonçalo, 4990-150 Ponte de Lima

**Distance:** 9km

**Schedule:** Tuesday to Sunday for lunch

**Phone:** 965 740 022

### CASA DA TERRA

A Casa da Terra é uma loja com produtos regionais e de artesanato, onde também se petisca na esplanada em frente ao rio Lima.

**Morada:** Passeio 25 de Abril 27, 4990-150 Ponte de Lima

**Distância:** 10km

**Horário:** De Terça a Domingo

**Contactos:** 258 941 040

*Casa da Terra sells regional products and handicrafts and also serves delicacies on the terrace facing the Lima River.*

**Address:** Passeio 25 de Abril 27, 4990-150 Ponte de Lima

**Distance:** 10km

**Schedule:** Tuesday to Sunday

**Phone:** 258 941 040

## TASQUINHA DA LINDA

Em Viana do Castelo este antigo armazém portuário destaca-se pelo facto de albergar grandes viveiros. Aqui os ingredientes do mar são protagonistas e as sobremesas, feitas pela filha da proprietária Linda, imperdíveis.

**Morada:** Rua dos Mareantes A10, 4900-371 Viana do Castelo

**Distância:** 35km

**Horário:** Segunda a Sábado

**Contactos:** 258847900 Exceperio et fugia consequiat mos endam eos eos pero

*In Viana do Castelo, this former harbour warehouse stands out for housing their own ample hatcheries. Here seafood takes centre stage, though you musn't forget to try the homemade desserts made by Linda's daughter.*

**Address:** Rua dos Mareantes A10, 4900-371 Viana do Castelo

**Distance:** 35km

**Schedule:** Monday to Saturday

**Phone:** 258847900

## LOURO

Localizado no coração do Alto Minho, em Viana do Castelo, o Louro oferece uma experiência gastronómica única pelas mãos do chef André Campelo. Aqui a cozinha é de autor com inspiração no receituário regional e a carta - com opção de menus de degustação - é ditada pelos produtos da estação. O “Manco à vianense” é um dos pratos mais populares.

**Morada:** Largo do Esteiro nº5 4925-610 Torre, Viana do Castelo

**Distância:** 25km

**Horário:** Terça a Domingo ao almoço

**Contactos:** 258115180

*Located in the heart of Alto Minho region, Viana do Castelo, Louro offers a unique gastronomic experience at the hands of chef André Campelo. Both the classic and optional tasting menus display the art of the chef who seeks inspiration in traditional regional dishes and seasonal products. “Manco à Vianense” is one of their most popular dishes.*

**Address:** Largo do Esteiro nº5 4925-610 Torre, Viana do Castelo

**Distance:** 25km

**Schedule:** Tuesday to Sunday for lunch

**Phone:** 258115180

## TABERNA AFONSO

Na Taberna Afonso não há como não provar o bacalhau assado na brasa acompanhado de batata cozida e grelos, o leitão assado, o costeletão ou lombo de boi na brasa. Tudo especialidades da casa e da região.

**Morada:** Largo terreiro de São Roque nº51 Poaires

**Distância:** 30km

**Horário:** Terça a Sábado

**Contactos:** 965227056

*At Afonso's Tavern, grilled salted cod with boiled potatoes and greens is not to be missed, nor are the roast suckling pig, the ribeye, or the grilled beef tenderloin. Serving exclusively specialties of the house and the region.*

**Address:** Largo terreiro de São Roque nº51 Poaires

**Distance:** 30km

**Schedule:** Tuesday to Saturday

**Phone:** 965227056

Estas e outras sugestões | *For these and other suggestions*

<https://goo.gl/maps/gDncteHFWpTh2CiF9>

## PONTOS INTERESSANTES | SITES OF NOTE

### PAISAGEM PROTEGIDA DAS LAGOAS DE BERTIANDOS E SÃO PEDRO D'ARÇOS | PROTECTED LANDSCAPE OF THE BERTIANDOS AND SÃO PEDRO LAGOONS

São mais de 300 mil hectares, rodeado por pastagens húmidas naturais, bosquetes, colinas, floresta, vinha e olival. Neste território encontram-se mais de 508 espécies de plantas, nove espécies peixes e 144 espécies de aves.

**Distância:** 16km

*Over 300 hectares are surrounded by natural wet pastureland, woods, hills, forest, vineyards and olive groves, where more than 508 species of plants, nine species of fish and, 144 species of birds can be found.*

**Distance:** 16km

### ECOVIA DAS LARANJAS | ORANGE ECOVIA

O troço da Laranja liga a Quinta do Ameal a Ponte de Lima numa extensão de 5km. Pelo caminho, é possível encontrar entre a flora, exemplares de carvalhos, freixos, amieiros e salgueiros e espécies de fauna como o pato-real, a garça-real, o guarda-rios e lontras, assim como pontos de interesse arquitetónico como a capela do Anjo da Guarda, a igreja de Santo António da Torre Velha e a ponte romano-gótica na vila.

*The Orange portion of the trail connects Quinta do Ameal to Ponte de Lima 5km away. Oaks, ash, alder, and willows are some of the flora along the way. Fauna like mallard ducks, herons, kingfishers, and otters may be spotted, as will architectural monuments such as the Anjo da Guarda Chapel, the church of Santo António da Torre Velha, and the town's Roman-Gothic bridge.*

### MIRADOUROS | BELVEDERES

Descubra duas prespetivas do vale do Lima e o rio que o serpenteia, o rio Lima, através do Miradouro do Castelo e do Miradouro do Penedo Branco.

#### **Miradouro do Castelo**

**Distância:** 7km

#### **Miradouro do Penedo Branco**

**Distância:** 12km

*Two special spots offer magnificent overlooks of the Lima River and the valley it snakes through—the Miradouro do Castelo and the Miradouro do Penedo Branco.*

#### **Miradouro do Castelo**

**Distance:** 7km

#### **Miradouro do Penedo Branco**

**Distance:** 12km

### SOAJO

Uma vila em plena zona montanhosa do Gerês, na Serra do Soajo, ideal para quem gostar de caminhadas. Aqui pode visitar os tradicionais espigueiros do Soajo, o pelourinho, a igreja matriz e mergulhar no Poço Negro e nas cascatas do Poço Bento e Poço das Canejas. Recomendamos o restaurante Saber ao Borrvalho ou a taberna Montanh'Arriba, onde a carne de Cachena é uma das especialidades.

**Distância:** 40km

*Serra do Soajo, in the mountainous Gerês region, is ideal for trekkers. Sites in the village of Soajo include its traditional granaries, the pillory, and the Igreja Mãe (Mother Church). Take a dip at Poço Negro and enjoy the waterfalls of Poço Bento and Poço das Canejas. Suggested restaurants are Saber ao Borrvalho and the Montanh'Arriba Tavern, where meat from the local beef breed, Cachena, is one of the specialties*

**Distance:** 40km

### SISTELO

Uma aldeia conhecida como “Pequeno Tibete Português” pelos seus socalcos incríveis do séc. XVI, declarados como Monumento Nacional. Considerada a Mecca das caminhadas, nesta terra pode percorrer inúmeros trilhos e passadiços, com várias paragens nos seus miradouros. Para petiscos procure a Tasquinha da Ti Mélia.

**Distância:** 40km

*Sometimes called the “Little Portuguese Tibet” due to its incredible 16th century terraces, this village is a National Monument and a hiker's Mecca. Numerous trails and walkways wind over the terrain, offering stops at assorted viewpoints. For something tasty, visit Tasquinha da Ti Mélia.*

**Distance:** 40km

## FEIRAS E MERCADOS | MARKETS AND FAIRS

### Feira quinzenal de Ponte de Lima

A feira de Ponte de Lima decorre segunda-feira sim, segunda-feira não. É considerada a feira mais antiga de Portugal e, por isso, tem um grande peso histórico. Os locais chamam às segundas-feiras em que não há feira, as “segundas solteiras”.

**Morada:** Areal da Feira de Ponte de Lima, Largo da Feira, Ponte de Lima

**Horário:** Segunda-feira de manhã até ao início de tarde

### Feira de antiguidades e velharias

**Morada:** Avenida dos Plátanos, Ponte de Lima

**Horário:** 2º domingo de cada mês

### *Biweekly Ponte de Lima Fair*

*A The Ponte de Lima fair taking place every other Monday has great historical importance as it is thought to be the oldest fair in Portugal. Mondays without a market, locals call the Unmarried Mondays.*

**Address:** Areal da Feira de Ponte de Lima, Largo da Feira, Ponte de Lima

**Schedule:** Monday morning to early afternoon

### *Antique and trinkets fair*

**Address:** Avenida dos Plátanos, Ponte de Lima

**Schedule:** 2nd Sunday of each month

## ARTESANATO | ARTISANS

### Artesão Joaquim Pires

Arte Popular Portuguesa

**Morada:** Avenida do Cabedelo nº 2, 4935-160 Viana do Castelo

**Contacto:** 96 336 48 60

### Ceramista António Ramalho

Figurado de barro de Barcelos

**Morada:** Rua Júlia Ramalho n.º 51, 4750-484 Galegos S. Martinho

**Contacto:** 253 841 520

### Ceramista Júlia Côta

Figurado de barro de Barcelos

**Morada:** Rua Júlia Côta n.º 76, 4750-559 Manhente

**Contactos:** 253 841 776 | [juliacotabarcelos@gmail.com](mailto:juliacotabarcelos@gmail.com)

**Valor:** 50€ workshop 3h | 30€ para receber visitas

### Artesão Abílio Pereira

Cestaria tradicional e moderna

**Morada:** Travessa Do Juncal nº63 4775-270 Viatodos - Barcelos

**Contacto:** 939 027 080

### Artesã Susana Mimosa

Tecelagem manual

**Morada:** Rua da Boa Nova 2998 4990-750 Rebordões de Santa Maria, Ponte de Lima

**Contactos:** 934902884 | [susana.mimosa@gmail.com](mailto:susana.mimosa@gmail.com)

### Artesã Maria das Dores Matos

Tecedeira de linho artesanal

**Morada:** Rua de Francisco de Paula Rodrigues Alves 659 4990-311 Correlhá, Ponte de Lima

**Contactos:** 964610267 | [mdoreslinho@hotmail.com](mailto:mdoreslinho@hotmail.com)

### Artisan Joaquim Pires

Portuguese Folk Art

**Address:** Avenida do Cabedelo nº 2, 4935-160 Viana do Castelo

**Phone:** 96 336 48 60

### Ceramist António Ramalho

Barcelos clay figurines

**Address:** Rua Júlia Ramalho n.º 51, 4750-484 Galegos S. Martinho

**Phone:** 253 841 520

### Ceramist Júlia Côta

Barcelos clay figurines

**Address:** Rua Júlia Côta n.º 76, 4750-559 Manhente

**Contacts:** 253 841 776 | [juliacotabarcelos@gmail.com](mailto:juliacotabarcelos@gmail.com)

**Cost:** 3h workshop 50€ | Visit 30€

### Artisan Abílio Pereira

Traditional and modern basketry

**Address:** Travessa Do Juncal nº63 4775-270 Viatodos - Barcelos

**Phone:** 939 027 080

### Artisan Susana Mimosa

Hand loom weaver

**Address:** Rua da Boa Nova 2998 4990-750 Rebordões de Santa Maria, Ponte de Lima

**Phone:** 934902884 | [susana.mimosa@gmail.com](mailto:susana.mimosa@gmail.com)

### Artisan Maria das Dores Matos

Handmade linen weaver

**Address:** Rua de Francisco de Paula Rodrigues Alves 659 4990-311 Correlhá, Ponte de Lima

**Contacts:** 964610267 | [mdoreslinho@hotmail.com](mailto:mdoreslinho@hotmail.com)

## BENS ESSENCIAIS | ESSENTIALS

### Farmácia da Vila

Morada: Edifício, Av. António Feijó 56, 4990-029 Pte. de Lima  
Contacto: 258 948 251  
Horário: 2ª a sáb. 08h30 – 20h  
Distância: 9km

### Bomba de Gasolina Q8

Horário: 7h-23h  
Morada: Rua D. Afonso Ansemondes Lugar de Bairro 4990-692  
Distância: 2km

### Flor do Prado

Mercearia  
Morada: Rua D. Afonso Ansemondes 2538 4990-252 Refoios do Lima  
Horário: Segunda a sábado das 8h – 20h | Domingos 8h às 12h30  
Contactos: 966 599 635 | 258 757563  
Distância: 2km

### Ingrediente Positivo

Cabaz de produtos biológicos de exploração agrícola em Refoios do Lima. Entregas diárias. Encomendas no dia anterior.  
Contactos: Juliana Ferraz - 961 114 673 | bioboucinha@gmail.com

### Talho Tradições

Morada: R. Dom Afonso Ansemondes, 2867, 4990-706 Refoios do Lima  
Horário: 2ª a 6ª 09h - 19h  
Contacto: 963 679 476  
Distância: 3km

### Padarias

#### Padaria Panilima

Morada: Rua Dom Mendo Afonso 76 82, 4990-706  
Contacto: 258753004  
Distância: 3km

#### Padaria à Antiga

Morada: Avenida dos Bombeiros Voluntários 53, 4990-150 Ponte de de Lima  
Contacto: 258074838  
Distância: 10km

### Farmácia da Vila (Pharmacy)

Address: Edifício, Av. António Feijó 56, 4990-029 Pte. de Lima  
Phone: 258 948 251  
Schedule: Monday to Saturday 08:30am – 8:00pm  
Distance: 9km

### Gas/petrol station Q8

Schedule: 7:00am – 11:00 pm  
Address: Rua D. Afonso Ansemondes Lugar de Bairro 4990-692  
Distance: 2km

### Flor do Prado

Groceries  
Address: Rua D. Afonso Ansemondes 2538 4990-252 Refoios do Lima  
Schedule: Monday to Saturday 8:00 am-8:00 pm | Sunday 8:00 am-12:00 pm  
Contacts: 966 599 635 | 258 757563  
Distance: 2km

### Ingrediente Positivo

Basket of organic agricultural products in Refoios do Lima. Daily deliveries. Orders must be made one day in advance.  
Contacts: Juliana Ferraz - 961 114 673 | bioboucinha@gmail.com

### Talho Tradições (Butchery)

Address: R. Dom Afonso Ansemondes, 2867, 4990-706 Refoios do Lima  
Schedule: Monday to Friday 9:00am-7:00 pm  
Phone: 963 679 476  
Distance: 3km

### Bakeries

#### Panilima Bakery

Address: Rua Dom Mendo Afonso 76 82, 4990-706  
Phone: 258753004  
Distance: 3km

#### Padaria à Antiga

Address: Avenida dos Bombeiros Voluntários 53, 4990-150 Ponte de de Lima  
Phone: 258074838  
Distance: 10km



## PRODUTOS REGIONAIS | REGIONAL PRODUCTS

### **Casa da Terra**

Loja de produtos regionais e artesanato com serviço de petiscos regionais, com esplanada com vista para o rio Lima.

**Morada:** Passoio 25 de Abril 27,4990-150 Ponte de Lima

**Contacto:** 258 941 353

**Distância:** 10km

### **Mercearia Tradicional**

A Mercearia Tradicional está localizada no centro de Ponte de Lima. Está aberta desde 1956 e aposta na qualidade dos seus produtos. Destaca-se a mercearia fina, bacalhau, frutas e legumes sempre frescos, produtos tradicionais da região.

**Morada:** Rua do Souto 20, 4990-107 Ponte de Lima

**Contacto:** 919 958 352

**Distância:** 9km

### **Casa da Terra**

*This shop not only sells crafts and regional products, it also serves regional snacks on a terrace overlooking the Lima River.*

**Address:** Passoio 25 de Abril 27,4990-150 Ponte de Lima

**Phone:** 258 941 353

**Distance:** 10km

### **Mercearia Tradicional**

*The Traditional Grocery Store is located in the centre of Ponte de Lima. It has been selling quality products since 1956. It specializes in gourmet specialty foods, cod, fruit and vegetables that are always fresh and traditional regional products.*

**Address:** Rua do Souto 20, 4990-107 Ponte de Lima

**Phone:** 919 958 352

**Distance:** 9km



## ITINERÁRIOS | *TOURIST ROUTES*

**Ponte de Lima:** <https://goo.gl/maps/njcgeyDh5KuJ6k6C8>

**Arcos de Valdevez:** <https://goo.gl/maps/PhWeQNnEs6Wo5Qyy9>

**Parque Nacional Peneda-Gerês:** <https://goo.gl/maps/5Wuc1jo7ZBcNeo7q6>

**Viana do Castelo:** <https://goo.gl/maps/gfvUGDT6W67oepiJ6>

**Caminha:** <https://goo.gl/maps/8wtwzDHLPatHkrJZ7>

**Guimarães:** <https://goo.gl/maps/yWfURvDKdbiQ9FGU6>

**Ponte de Barca:** <https://maps.app.goo.gl/NyJrMt89cso2newL8>

**Vila Nova de Cerveira:** <https://maps.app.goo.gl/whaWWFFt4uS1LHcW7>

**Porto:** <https://maps.app.goo.gl/U4VouvcGjjF7o2N8>

**Braga:** <https://maps.app.goo.gl/bjtopoq8YxZMuwABA>

**Sistelo:** <https://goo.gl/maps/7pTgzRTsFTciv93A>

**Galiza:** <https://goo.gl/maps/HyqR5UUmng1vtyGt6>

**Monção:** <https://goo.gl/maps/P5qKCUTsSDqo3fef6>

**Soajo:** <https://goo.gl/maps/EKZ1Fqc5TvhQHWo76>

### **Praias | *Beaches***

- Praia de Moledo 52km
- Praia do Cabedelo 36km
- Praia da Amorosa 40km
- Praia da Arda 44km
- Praia de Afife 49km